

2012年7月4日

東急不動産株式会社
株式会社東急リゾートサービス

東急不動産グループによるゴルファーのための新たな健康サポート 「ゴルファー向けフィットネス」提供開始！

協力・監修 亀田メディカルセンター（※）

～ 勝浦東急ゴルフコースにて7・8月に開催 ～

東急不動産株式会社（本社：東京都渋谷区、社長：金指 潔、以下東急不動産）、株式会社東急リゾートサービス（本社：東京都渋谷区、社長：平塚秀昭、以下東急リゾートサービス）は、先端医療と連携した東急不動産グループ顧客層向けの新サービスを検討してまいりましたが、この度、医療法人鉄蕉会（本社：千葉県鴨川市、理事長：亀田隆明、以下亀田メディカルセンター）の協力・監修の基、生涯スポーツとしてのゴルフをテーマに、健康で一生ゴルフを楽しむための体作り、ケア、トレーニング方法までを検診・指導できるプログラム、「ゴルファー向けフィットネス」を2012年7月より千葉県の勝浦東急ゴルフコースにて、8月末までの期間限定で提供開始することをお知らせいたします。

“自然と人間の共存と調和”を基本理念に、東急リゾートタウン勝浦の開発に代表されるリゾート事業の開発・運営を展開する東急不動産、東急リゾートサービスが安房鴨川を中心に日本有数の規模で最高水準の医療サービスを展開する亀田メディカルセンターの協力・監修の基、勝浦東急ゴルフコースにてゴルファー向けの新たな健康サポートを提案いたします。

■ゴルファー向けフィットネスとは

亀田メディカルセンターの理学療法士、アスレティックトレーナーによるからだのメンテナンス、効果的なエクササイズで、からだの悩み（痛みやハリ）を抱えるゴルファーがいつまでも元気にプレーできるようにサポートします。

問診を行い、症状・要望により利用者様に2つのプログラムからご選択頂けるようご用意いたしました。

■2つのプログラムをご用意

＜コース A ボディーメンテナンス 30分＞

症状を問診の上、ボディーケアを行い、どこを改善すれば症状が緩和されるかを検診いたします。

◆違和感、張り（痛み）などのケア（アイシング・マッサージ・ストレッチなど）



＜コース B セラピューティックエクササイズ 30分＞

体の負担を少なくしながら、スイングパフォーマンスを維持できるトレーニング方法をご指導いたします。

- ◆ケガなくパフォーマンスを維持する為のトレーニング指導
- ◆ロコモ・メタボ改善のための運動療法指導
- ◆自宅でできるエクササイズの指導

■開催概要

主催：東急不動産・東急リゾートサービス

料金：2,100円(税込)

期間：7月・8月の土曜日、日曜日、祝日(期間限定開催・予約制)

場所：勝浦東急ゴルフコース(〒299-5241 千葉県勝浦市松部361 TEL：0470-76-2711)

協力：亀田メディカルセンター

※亀田メディカルセンターについて

『亀田メディカルセンター』は、亀田総合病院を中心とした、亀田クリニック、亀田リハビリテーション病院などの医療サービス施設の総称であり、医療法人鉄蕉会が法人格を有しております。

1. 医療法人鉄蕉会の概要

名称 医療法人鉄蕉会
所在地 千葉県鴨川市東町929番地
代表者 亀田隆明
開設 1954年8月27日

2. 医療法人鉄蕉会 亀田総合病院の概要

院長 亀田信介
病床数 一般925床(精神科病床含む)

【主な機能】

- ・千葉県救命救急センター三次指定(1985年3月)
- ・千葉県総合周産期母子医療センター(2005年4月)
- ・基幹災害医療センター指定(地域災害医療センターからの変更指定)(2010年5月)

【その他】

- ・JCI(Joint Commission International)認証日本初取得(2009年)

■勝浦東急ゴルフコース

◆コース概要

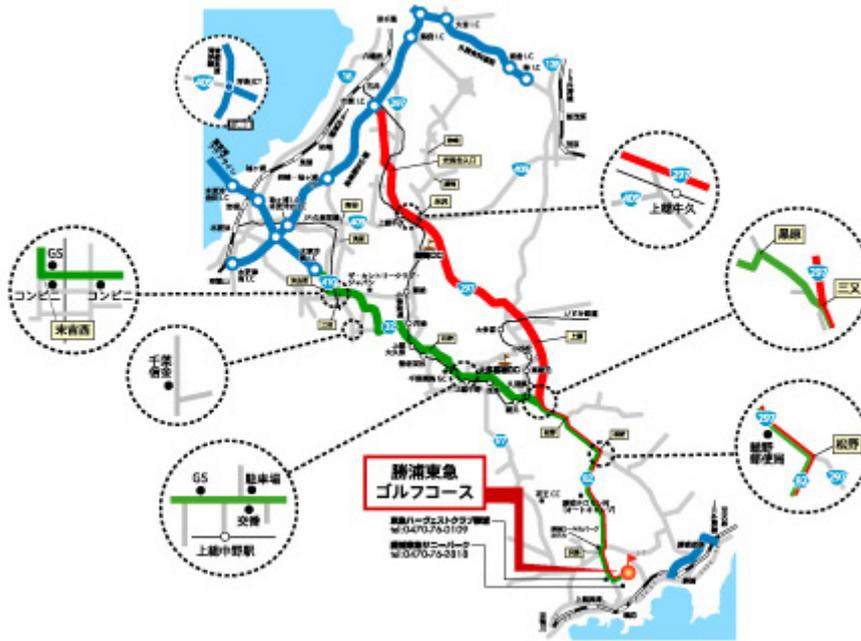
名称	勝浦東急ゴルフコース
所在地	千葉県勝浦市 松部 361
コース	18ホール、パー 72、全長 6,615ヤード
コース設計	宮澤 長平
運営	(株)東急リゾートサービス
開業	1977年7月
HP	http://www.tokyu-golf-resort.com/katsuura/



勝浦東急ゴルフコース(上:クラブハウス、右:9番ホール)



◆案内図



◆交通

電車	<ul style="list-style-type: none"> ・JR「東京駅」より外房線特急にて85分「勝浦駅」下車約10分(下車後車利用) ※東急タウンバスもご利用いただけます。
車	<ul style="list-style-type: none"> ・京葉道 館山自動車道:市原I. Cより約53km ・東京湾アクアライン:木更津北I. Cより約52km ・東京湾アクアライン:木更津東I. Cより約35km

◆空撮

