

2016年9月28日

東急不動産株式会社

## ～オフィスワーカーの健康を考えるイベント～ 食と運動をテーマに「Health for Smiles」を恵比寿エリアで開催 開催日：10月3日(月)～10月6日(木)

東急不動産株式会社(本社:東京都港区、社長:植村 仁)は、管理運営する「恵比寿ビジネスタワー」及びグループ会社の株式会社東急スポーツオアシスが管理運営する「RAFEEL恵比寿」にて、オフィスワーカー向け健康イベント「Health for Smiles」を2016年10月3日(月)～10月6日(木)の期間に開催することをお知らせいたします。

当社は、「Building Smiles ～はたらく人を笑顔に～」をオフィスビル事業全体のコンセプトに定め、ハードとソフトの両面から多彩な価値を提供しています。

本イベントは、昨今、社員の健康を増進することで生産性の向上を図る「健康経営」の考え方が浸透しつつあるなか、当社のオフィスビルや近隣で働く方々の健康を支援すると同時に、当社オフィスビルのある地域の更なる活性化を目的としています。健康な身体をつくる「食」と「運動」、そして「地域活性化」の観点から、「食」は、地元恵比寿で健康食を展開する人気4店舗に、オフィスワーカーの健康を考えた特別ランチボックスをご用意いただき、販売します。また「運動」は、日常的に身体を動かすことの少ないオフィスワーカーの方々にも気軽に参加いただける、ホットヨガやストレス解消アクティブプログラムを、恵比寿駅前のスポーツジム「RAFEEL恵比寿」で体験いただきます。



4店舗の日替わりランチボックス



ヨガプログラム(イメージ)

### ◆地元恵比寿の人気4店舗による「健康ランチボックスWEEK」／恵比寿ビジネスタワー広場

「健康に良い・環境に良い・おいしい」をテーマに、地元恵比寿で人気の4店舗がポップアップショップを開店します。普段、忙しさを理由に昼食を簡単に済ませたり、抜いたりしているオフィスワーカーが食習慣の改善を考えるきっかけになればと考え、ベジタリアン・ヴィーガン・オーガニック・発酵など今注目の健康フードを取り入れた、本イベント限定の特別なランチボックスを、恵比寿ビジネスタワー前の広場で販売します。

【販売日時・販売店舗】:

- ・10月3日(月) We Are The Farm
- ・10月4日(火) 風花(Fuca)
- ・10月5日(水) RAINBOW BIRD RENDEZVOUS
- ・10月6日(木) Maru5Deli EBISU

※各日11:00~15:00販売、雨天決行、売り切れ次第終了

【価格】:各800円(税込)

※恵比寿エリアの当社のオフィスビルに勤務する方には、各500円(税込)にて提供します。

### ◆恵比寿駅前のスポーツジム「RAFEEL恵比寿 1日開放」

当社のオフィスビルに勤務する方限定で、10月3日(月)に「RAFEEL恵比寿」を開放し、日々の疲れを解消するヨガやストレッチのプログラム、オフィスワーカー向けの運動講座を体験していただきます。身体を動かす機会が少ないオフィスワーカーの皆さまにリフレッシュしていただいた後には、RAFEEL恵比寿のラウンジで、今注目のヴィーガンフードやベジフードのフィンガーフードをご用意した、近隣企業同士の交流会を開催します。

【開催日時】:10月3日(月) 15:00~21:00 (最終入場時間20:30)

【利用料】:500円(税込)

【体験メニュー例】:

- ・デトックスYOGA&ご褒美YOGA (岩盤浴をしながらデトックスやリラックス効果のあるヨガ体験)
- ・初めてのHOT YOGA (初めての方向けの易しいホットヨガ体験)
- ・NAGATOMO Method~lesson~  
(サッカー日本代表の長友選手と東急スポーツオアシスが共同開発したトレーニングプログラム)
- ・Group Fight45 (格闘技動作を取り入れた動きで行うエクササイズなどのレッスン体験)
- ・岩盤浴や施設内の運動器具利用など

### ◆「Building Smiles ~はたらく人を笑顔に~」について

オフィスは、ビジネスパーソンが一日の大半を過ごす場所。だからこそ、オフィス空間は働く人々にとって「もう一つの生活空間」だと私たちは考え、2012年10月にオフィスビル事業全体のコンセプト「building smile ~はたらく人を笑顔に~」を策定しました。

気持ちよく働く。暮らすように働く。自分らしく生き生きと働く。そのための場所を提供するため、ビルとしての機能・性能、日々の安全、空間の快適性はもちろんのこと、オフィス機能にとどまらない多彩な価値を提供し、オフィスワーカーの皆さまのビジネスシーンを全力でサポートすることで、働く人を笑顔にするオフィスビルを目指しています。

当社は、現在渋谷駅周辺での再開発プロジェクトを推進していますが、この渋谷駅を中心とする「広域渋谷圏」を開発の重点拠点としており、恵比寿エリアも、広域渋谷圏内の重点エリアのひとつとして位置づけています。今後も広域渋谷圏を中心に、オフィスワーカーが生き生きと働くことができる環境づくりを支援するとともに周辺地域の活性化を図るため、グループ全体のさまざまな力を結集し、ハードとソフトの両面からオフィスビルの開発・運営に取り組んでまいります。

building smiles  
東急不動産のオフィス

## ◆イベント開催施設概要

### 【恵比寿ビジネスタワー】

所在地：東京都渋谷区恵比寿1-19-19  
アクセス：JR「恵比寿」駅西口 徒歩2分  
東京メトロ 日比谷線「恵比寿」駅 徒歩4分



### 【RAFEEL恵比寿】

所在地：東京都渋谷区恵比寿1-8-12  
キュープラザ恵比寿4F  
営業時間：平日 7:00~23:00  
土曜 10:00~21:00  
日・祝 10:00~20:00  
アクセス：JR「恵比寿」駅西口 徒歩すぐ  
東京メトロ 日比谷線「恵比寿」駅 徒歩1分  
公式サイト：<http://www.sportsoasis.co.jp/sh74>

