

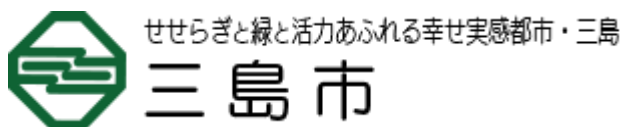
2022年12月1日

東急不動産株式会社

## 静岡県三島市の健幸づくり事業に「KENPOS」が採用

東急不動産ホールディングスグループのヘルスケアサービスで地域の健康づくりを支援

東急不動産株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：岡田 正志、以下「東急不動産」）は、ヘルスケア事業の一環としてグループ会社と連携し、地域の健康づくり支援を展開してまいりました。この度、静岡県三島市の「健幸づくりアプリ等導入業務」において事業者選定され、12月1日よりグループ会社である株式会社イーウェル（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：稲葉 章司、以下「イーウェル」）が提供する日々の健康活動を記録できるヘルスケアアプリ「KENPOS」を活用した健康づくりを開始することをお知らせいたします。



### ■ KENPOS を活用した三島市の健幸づくり支援

三島市では健幸都市づくりを「スマートウェルネスみしま」と位置づけ、主要施策の一つとして推進しています。第4期のアクションプランでは、「健幸 DX の推進」として、日常的に自らの健康管理と健康づくりに取り組むことができる健幸アプリ等の作成・運用を進めることが掲げられています。

東急不動産とイーウェルは「KENPOS を活用した健康づくり」を提案し、事業者として選定され、12月1日より18歳以上の市民、在勤、在住の方を対象にサービス提供を提供させていただくとともに、地域企業の健康経営支援も実施してまいります。



### 【スマートフォンで登録】 三島市健幸づくりWEBサービス・ アプリが始まります！

運動、食事、睡眠などを楽しく記録して、より活力あふれる生活に。  
市民のみなさまの「健幸」を応援するためのサービスです。



みんなの健康応援サイト

**KENPOS**  
ケンボス

2022年12月1日(木)  
サービス開始!

市内在住・  
在勤・在学の  
18歳以上が対象

## ■ ヘルスケア事業により様々な地域の健康づくりを支援

昨今、「医療費増大」「健康寿命の延伸」という社会課題の解決に向け、未病・予防・重症化抑制に資する取り組みが求められています。これら社会課題解決への貢献を目的に、地域の健康づくり支援を通じて、ウェルビーイングな街と暮らしづくりに取り組んでいます。

特に自治体様では、高齢者の運動不足・デジタル抵抗や、若年層の健康意識の低さ、健診受診率の低さといった課題があるため、当社が長年培ってきたヘルスケア事業のノウハウを活かし、地域の健康づくりに貢献してまいります。既に、長野県富士見町、京都府福知山市、千葉県勝浦市などで地域の健康づくりを支援しています。

### <長野県 富士見町>

2021年6月に「みんなで健康223（ふじみ）プロジェクト」に参加し、グループ会社である株式会社東急スポーツオアシス（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：山岸 通庸、以下「東急スポーツオアシス」）が提供するマシンを使わない筋力トレーニングプログラム「ラクティブ」と「KENPOS」を併用し、健康活動の見える化を推進しています。KENPOS 利用や健康イベントに参加することで入手できるポイントは、町内商品券と交換することが可能で、継続的に健康活動を行える仕掛けを整備しています。

### <京都府 福知山市>

福知山市は、運動やスポーツなどを盛んにすることで、心身ともに健やかで豊かな生活を送ることができるまち「アクティブシティ」を目指しており、その一環として、イーウェルが提供する「KENPOS」が選定されました。2022年10月より、毎日の歩数や行動の記録、教室・イベントへの参加ごとにポイントを貯めることができ、貯めたポイントを福知山市独自のデジタルポイント「ふくぼ」に交換が可能です。市内の加盟店で1ポイント=1円として利用することが可能です。日々の健康づくりと日常生活に役立つポイント事業を組み合わせることで、市民のアクティブな毎日を応援しています。

### <千葉県 勝浦市>

2022年11月より、東急スポーツオアシスにて勝浦市の生活習慣病予防事業の一環として、リアルとオンライン双方のコンテンツを使った運動教室を実施しています。幅広い世代の参加者と運動効果の実感を高めたいというご要望を受け、マシンを使わないグループレッスンで若返りを目指す「ラクティブ」の運営で培ってきた指導力と、「おうち de ラクティブ」「WEBGYM」といったオンラインコンテンツを活かした2種類の健康教室をご提案し、採択いただきました。

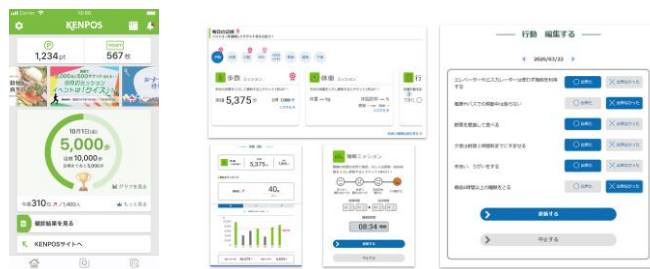
## ■ KENPOS 概要

KENPOS は健康維持・増進を支援する Web・アプリサービスで、歩数、体重、健康活動の記録・確認はもちろんのこと、健康クイズやポイント交換機能など、楽しみながら健康行動を継続するための機能を豊富に取り揃えています。

### 主な機能

#### (1) 歩数、体重、行動など、日々の健康活動記録

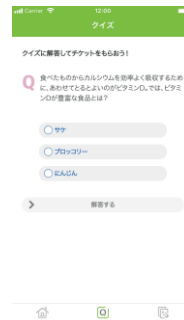
歩数はスマートフォンやウェアラブル端末からの自動連携か、ご自身による手入力で管理が可能。歩数に加え、体重・食事・運動・睡眠など、日々の健康活動を管理することができるツールとなっています。



(2) 健幸モチベーションの上がるその他機能

KENPOS に自動連携・手入力された歩数情報をもとにランキングがいつでも閲覧可能。

また知って得する“健康クイズ”は毎日配信、医師等の専門家が監修する“健康コラム”は毎週配信など、ご自身で知識を貯めつつ、楽しみながら健康活動に繋がる機能が満載です。



(3) ポイント交換

日々のログインや健康活動の記録より、抽選ゲームに参加するためのチケットが貯まります。1回10枚で抽選ゲームに参加することができ、1ポイント~500ポイントが当たります。貯まったポイントは約3,000種類の中から好きな景品に交換することが可能です。



■ 長期ビジョン「GROUP VISION 2030」で目指す、「環境経営」と「DX」の取り組み

東急不動産ホールディングスは、2021年に長期ビジョンを発表しました。「WE ARE GREEN」をスローガンに、誰もが自分らしく、いきいきと輝ける未来を実現し、価値を創造し続ける企業グループをめざします。

また、今年5月には長期ビジョンに基づき「中期経営計画 2025」を策定、「環境経営」「DX」を通じた独自性のある価値創出を図ってまいります。

≪貢献するSDGs≫



東急不動産ホールディングス「GROUP VISION 2030」について

<https://www.tokyu-fudosan-hd.co.jp/group-vision-2030/>

東急不動産ホールディングス「中期経営計画 2025」について

<https://www.tokyu-fudosan-hd.co.jp/ir/mgtpolicy/mid-term-plan/>