

2021年6月1日

報道関係者各位

東急不動産株式会社

ふじみ

2021年度 長野県富士見町「みんなで健康223プロジェクト」開始について

東急不動産株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長 岡田 正志、以下「東急不動産」）は、2021年6月1日から、長野県富士見町（町長：名取 重治、以下「富士見町」）が20歳以上の町民を対象に開始する、「みんなで健康223(ふじみ)プロジェクト」（以下「本プロジェクト」）に以下に示す各社とともに参画することとなりましたのでお知らせします。

本プロジェクトは、2015年から2022年までの8か年を計画期間とする「富士見町第5次総合計画」の実現に向けて行われるものです。今年度はelDesign株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：坂越 健一、以下「elDesign」）、東急不動産ホールディングスグループである株式会社イーウェル（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：稲葉 章司、以下「イーウェル」）および株式会社東急スポーツオアシス（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：栗辻 稔泰、以下「東急スポーツオアシス」）と協業し、ヘルスケアアプリ・健康イベントを活用した健康づくりの運営支援を行ってまいります。

具体的には、イーウェルが提供する日々の健康活動を記録できるヘルスケアアプリ「KENPOS」、東急スポーツオアシスが提供するマシンを使わない筋力トレーニングプログラム「ラクティブ」等を、富士見町民向けに提供します。健康活動の見える化を行い、活動に積極的な方への町内商品券贈呈など、町内参加者が継続的に健康活動を行える仕掛けを整備してまいります。



KENPOS イメージ画像



ラクティブ イメージ画像

また、今般の新型コロナウイルス感染症の影響により、屋内外での行事や地域コミュニティへの参加が難しい状況となったことから、慢性的な運動不足や高齢者のフレイル化※注1が懸念されています。本プロジェクトでは、身体的・精神的な不安が高まる今日の状況を改善するため、3つの密を回避するなど適切な新型コロナウイルス対策を講じつつ、自主的に健康活動に励むことができるよう、各種健康管理方法や運動法も発信してまいります。

オンラインアプリとリアルイベントを融合させたニューノーマル時代ならではの活動により、町民の健康意識醸成と健康活動の定着化を図り、富士見町が掲げる政策「健康寿命の延伸」を支援いたします。詳細は別紙をご覧ください。



東急不動産、elDesign、イーウェル及び東急スポーツオアシスはこの取り組みを通じて、健康寿命延伸をはじめとする様々な社会課題の解決に貢献してまいります。

※注1：フレイル…フレイルは、日本老年医学会が2014年に提唱した概念で、「Frailty（虚弱）」の日本語訳です。健康な状態と要介護状態の中間に位置し、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のことを指しますが、適切な治療や予防を行うことで要介護状態に進まずにすむ可能性があります。

■ 運営に関する企業の役割

東急不動産株式会社 …… 健康アプリ・健康プログラム全体の運営統括
elDesign株式会社 …… 町づくり全体のコンサルティング、本プロジェクトの運営
株式会社イーウェル …… 健康アプリ「KENPOS」の提供・運営
株式会社東急スポーツオアシス …… 筋力トレーニングプログラム「ラクティブ」等 健康プログラムの提供・運営

■ 各社の概要

<東急不動産株式会社>

設立：1953年12月

本社所在地：東京都渋谷区道玄坂1-21-1 渋谷ソラスタ

代表者：代表取締役社長 社長執行役員 岡田 正志

事業内容：オフィスビル・商業施設・住宅・リゾート等開発事業および関連事業

URL：<https://www.tokyu-land.co.jp/>

<elDesign株式会社>

設立：2014年7月

本社所在地：東京都港区白金一丁目27番6号

代表者：代表取締役社長 坂越 健一

事業内容：コンサルティング事業、地域活性化支援事業

URL：<http://eldesign.jp/>

<株式会社イーウェル>

設立：2000年10月

本社所在地：東京都千代田区紀尾井町3-6

代表者：代表取締役社長 社長執行役員 稲葉 章司

事業内容：福利厚生メニューサービス「WELBOX」の開発・提供、健康支援サービスの開発・提供 等

URL：<https://www.ewel.co.jp/>

<株式会社東急スポーツオアシス>

設立：1985年10月

本社所在地：東京都渋谷区道玄坂1-10-8 渋谷道玄坂東急ビル

代表者：代表取締役社長 社長執行役員 栗辻 稔泰

事業内容：会員制総合フィットネスクラブの経営・企画・運営、ホームフィットネス商品開発、スマホ App 開発・運営

URL：<https://www.sportsoasis.co.jp/>



みんなで健康

223プロジェクト

6/1 新START

富士見町民が自主的に健康活動に励むことができる仕組みを提供することで、町民の健康意識の醸成・定着化、また町の未病対策に寄与し、町の政策である「健康寿命の延伸」をサポートしてまいります。

～ プロジェクトの概要 ～

- ①健康活動を記録できるヘルスケアアプリ「KENPOS」と、実際に身体を動かすリアル健康イベントを連動させ、活動するほどポイントが貯まる仕組みによって、継続的な支援を実行します。
- ②健康イベントには、筋力トレーニング「ラクティブ」のほか、適切な運動を学べる検定講座、健康状態を見える化させる測定会、地域の多世代交流を後押しするウォーキングイベントを用意し、町民の積極的な健康活動参加を促します。
- ③健康活動で貯めたポイントを、町内で使用できる商品券と交換することで、健康活動と町内経済消費活動の後押しをいたします。

健康アプリ「KENPOS」の特徴

簡単に健康活動を記録でき、毎日ポイントを貯められます	町内全参加者の歩数ランキング閲覧ができます	町内健康イベント通知が届き、参加するとポイントがもらえます	貯まったポイントは町内商品券500円分と交換できます（最大3枚まで）
			

健康イベント「ラクティブ」の特徴

年齢にかかわらず始められる、マシンを使わない筋力トレーニングです。全身の筋力維持・向上、日常生活で生まれる歪みの整え、姿勢維持のための体幹強化やバランス感覚の向上などにより、体力年齢と見た目年齢の「若返り」を目指します。

